

Après plus d'une année et demi de combat contre mon poids : 67 kg pour 1,54m

J'ai essayé tous les régimes sur les quels je tombais, j ai pris des dizaines de marques de brûles graisses et de coupe faim .... J'ai même jeuné .... je perdais à 1 à 2 kg et j en reprenais 3 par la suite.

J'ai fait des bilans sanguins pour m'assurer que je n'avais aucune cause qui provoquait la prise de poids.

Hiver comme été, je m'habillais en leggings et tunique longue pour cacher mes graisses, je n avais plus envie de sortir, de rencontrer du monde... j avais honte de moi

Honnêtement quand j ai lu des articles sur l'hypnose pour maigrir, je n'y croyais pas du tout !!!

J ai donc contacté ma Zozo ☺)

Le courant est tout de suite passé entre nous, mais elle avait refusé de me faire des séances d'hypnose pour maigrir avant de s'attaquer dans un premier temps aux causes de ces troubles de comportement alimentaire.

Zohor m'a aidé à reprendre confiance en moi, à m'aimer et me respecter ..... à mieux définir mes priorités et mes objectifs dans la vie.

Tout est lié en fait, on fait un régime, on perd un peu, on reprend plus après, on déprime et on se déteste et on culpabilise et on mange .... C est un sacré cercle vicieux.

Après 5 ou 6 séances d'hypnose pour travailler sur moi qui ont été miraculeuses, j'étais donc prête pour les séances d'hypnose pour maigrir. J ai donc fait ma première séance, et le soir même je commençais à avoir un rapport différent avec les aliments et ma sensation de la faim a changé.

Par la suite, je commençais à bien savourer mes plats, manger juste les quantités dont mon corps a vraiment besoin.

Au bout de le 3eme séance d'hypnose, j'ai senti un vrai déclic dans ma tête et mon métabolisme. Je n avais plus faim comme avant. 6 kg en un mois sans rien reprendre !! sans régime strict ni coupe faim ni brûle graisse. Je continuais mes séances d'hypnose chaque semaine et Je me répétais tous les jours mes phrases magiques !! Et je voyais les résultats sur la balance.

Je n ai pas de mots exacts pour décrire les bienfaits et la puissance de l'hypnose, mais ça marche !!

Aujourd'hui, et après 4 mois, je pèse 54 kgs, j'ai un plaisir fou à m'habiller normalement, à reprendre gout à la vie, j ai vraiment repris confiance en moi. Je mange sainement, les quantités dont mon corps a besoin ... je n'ai plus faim comme avant.